

QiGong

Qigong ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es beruht auf einer ganzheitlichen Gesundheitsvorstellung, die Körper, Geist und Seele umfasst.

Ziel des QiGong ist es, durch körperliche wie energetische Bewegungen und durch Entspannung unsere geistige und körperliche Gesundheit zu fördern. Die Übungen des QiGong helfen uns, sowohl verbrauchte Energien aufzufrischen als auch neue Energien aufzutanken.

Ziel meiner Kurse ist es, die Grundlagen des QiGong kennenzulernen und einzuüben.

Kursort

Evangelisches Gemeindehaus
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)
Am Doktorsfeld 13



Information und Anmeldung:

Bernard Pasche

Heuchlinger Strasse 16
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 180 98 95

info@bernard-pasche.de
www.bernard-pasche.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit den Teilnahmebedingungen.

Leitung:

Bernard Pasche



Dipl.-Sozialarbeiter
QiGong Lehrer
NLP-Lehrtrainer
Coach



QiGong - Handauflegen - Beratung

Programm Laufamholz

Frühjahr 2023

QiGong - Kurse



*Folge Deinem
Herzen*



Programmübersicht

Frühjahr 2023

QiGong am Feierabend

montags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)
Am Doktorsfeld 13, Laufamholz

QiGong am Vormittag

dienstags 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr - wöchentlich
Evangelisches Gemeindehaus
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)
Am Doktorsfeld 13, Laufamholz

QiGong am Feierabend

montags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Der Kurs umfasst 11 Einheiten
und kostet 88,00 €

Termine:

30. Januar 2023
06. Februar 2023
13. Februar 2023
-- Faschingsferien --
27. Februar 2023
06. März 2023
13. März 2023
20. März 2023
27. März 2023
--- Osterferien ---
17. April 2023
24. April 2023
08. Mai 2023

QiGong am Vormittag

dienstags 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Der Kurs umfasst 12 Einheiten
und kostet 96,00 €

Termine:

31. Januar 2023
07. Februar 2023
14. Februar 2023
-- Faschingsferien --
28. Februar 2023
07. März 2023
14. März 2023
21. März 2023
28. März 2023
--- Osterferien ---
18. April 2023
25. April 2023
02. Mai 2023
09. Mai 2023

