

QiGong

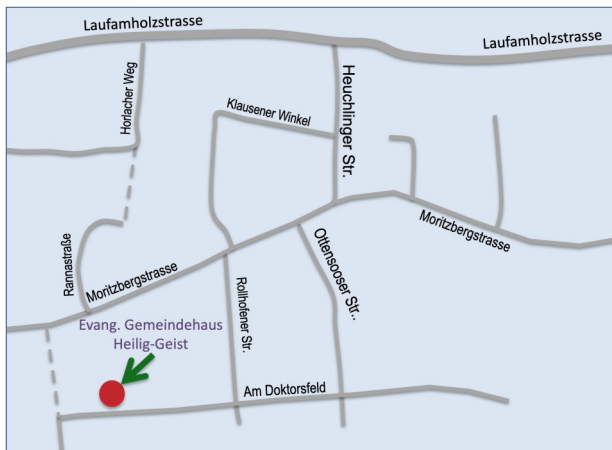
Qigong ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es beruht auf einer ganzheitlichen Gesundheitsvorstellung, die Körper, Geist und Seele umfasst.

Ziel des QiGong ist es, durch körperliche wie energetische Bewegungen und durch Entspannung unsere geistige und körperliche Gesundheit zu fördern. Die Übungen des QiGong helfen uns, sowohl verbrauchte Energien aufzufrischen als auch neue Energien aufzutanken.

Ziel meiner Kurse ist es, die Grundlagen des QiGong kennenzulernen und einzuüben.

Kursort

Evangelisches Gemeindehaus
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)
Am Doktorsfeld 13



Information und Anmeldung:

Bernard Pasche

Heuchlinger Strasse 16
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 180 98 95

info@bernard-pasche.de
www.bernard-pasche.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit den Teilnahmebedingungen.

Leitung:

Bernard Pasche



Dipl.-Sozialarbeiter
QiGong Lehrer
NLP-Lehrtrainer
Coach



QiGong - Handauflegen - Beratung

Programm Laufamholz

Frühjahr 2025

QiGong - Kurse



*Folge Deinem
Herzen*



Programmübersicht

Frühjahr 2025

QiGong am Feierabend

montags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)
Am Doktorsfeld 13, Laufamholz

QiGong am Vormittag

dienstags 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr - wöchentlich
Evangelisches Gemeindehaus
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)
Am Doktorsfeld 13, Laufamholz

QiGong am Feierabend

montags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Der Kurs umfasst 10 Einheiten
und kostet 85,00 €

Termine:

17. Februar 2025
24. Februar 2025
-- Faschingsferien --
10. März 2025
17. März 2025
24. März 2025
31. März 2025
07. April 2025
--- Osterferien ---
28. April 2025
05. Mai 2025
12. Mai 2025

QiGong am Vormittag

dienstags 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Der Kurs umfasst 10 Einheiten
und kostet 85,00 €

Termine:

18. Februar 2025
25. Februar 2025
-- Faschingsferien --
11. März 2025
18. März 2025
25. März 2025
01. März 2025
08. April 2025
--- Osterferien ---
29. April 2025
06. Mai 2025
13. Mai 2025

