

# QiGong

Qigong ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es beruht auf einer ganzheitlichen Gesundheitsvorstellung, die Körper, Geist und Seele umfasst.

Ziel des QiGong ist es, durch körperliche wie energetische Bewegungen und durch Entspannung unsere geistige und körperliche Gesundheit zu fördern. Die Übungen des QiGong helfen uns, sowohl verbrauchte Energien aufzufrischen als auch neue Energien aufzutanken.

Ziel meiner Kurse ist es, die Grundlagen des QiGong kennenzulernen und einzuüben.

## Kursort

Evangelisches Gemeindehaus  
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)  
Am Doktorsfeld 13



## Information und Anmeldung:

### Bernard Pasche

Heuchlinger Strasse 16  
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 180 98 95

info@bernard-pasche.de  
www.bernard-pasche.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit den Teilnahmebedingungen.

### Leitung:

Bernard Pasche



Dipl.-Sozialarbeiter  
QiGong Lehrer  
NLP-Lehrtrainer  
Coach



QiGong - Handauflegen - Beratung

# Programm Laufamholz

## Herbst 2024

## QiGong - Kurse



*Folge Deinem  
Herzen*



# Programmübersicht

## Herbst 2024

### QiGong am Feierabend

montags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr  
Evangelisches Gemeindehaus  
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)  
Am Doktorsfeld 13, Laufamholz

### QiGong am Vormittag

dienstags 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr - wöchentlich  
Evangelisches Gemeindehaus  
Heilig-Geist - Großer Saal (1. Stock)  
Am Doktorsfeld 13, Laufamholz

### QiGong am Feierabend

montags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Der Kurs umfasst 10 Einheiten  
und kostet 80,00 €

#### Termine:

30. September 2024  
07. Oktober 2024  
14. Oktober 2024  
21. Oktober 2024  
-- Herbstferien --  
04. November 2024  
11. November 2024  
18. November 2024  
25. November 2024  
02. Dezember 2024  
09. Dezember 2024

### QiGong am Vormittag

dienstags 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Der Kurs umfasst 10 Einheiten  
und kostet 80,00 €

#### Termine:

01. Oktober 2024  
08. Oktober 2024  
15. Oktober 2024  
22. Oktober 2024  
-- Herbstferien --  
05. November 2024  
12. November 2024  
19. November 2024  
26. November 2024  
03. Dezember 2024  
10. Dezember 2024

